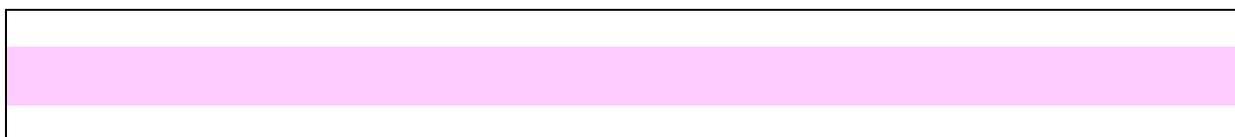




# LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud  
Chilly-Mazarin

Semaine 45



## CYCLOTOURISME

### LAURENT

#### Du samedi 28/10 au mercredi 01/11 : Séjours Coreq IdF en Sologne

**Samedi** : Départ de la maison pour aller chercher Lucie et Albert à Wissous, puis direction Massy TGV pour récupérer Nadine et Steve (un américain à Paris), 2 co-voiturages. Départ de Massy à 8h30 pour Sainte-Montaigne dans le Cher. Arrivés sur place, vers 10h45 pour l'installation avant le déjeuner. Nous sommes trois moniteurs pour



l'encadrement, un pour le parcours rouge, un pour le bleu et le dernier pour le vert. Cette fois-ci je m'occupe du groupe bleu, le groupe intermédiaire. L'après-midi, une sortie prévue, de 64 km vers le nord. Nous sommes une vingtaine, départ et retour sous la pluie, le reste une balade sur les grandes lignes droites de la forêt.

**Dimanche** : Temps très pluvieux, aujourd'hui au programme le parcours bleu, 71 km. Juste avant de partir, une participante craint avoir une crevaison. Je profite des flaques d'eau pour vérifier s'il y a une fuite, RAS, on peut partir.

Nous ne sommes que 6 au départ. Beaucoup renoncent vu le temps. L'après-midi, plus de pluie annoncée. Que dire sur cette sortie, une succession de grosses averses. La sortie étant prévue sur la journée, nous décidons vu le temps de laisser les pique-niques aux gîtes, nous les mangerons à notre retour.



Lundi : 90 km prévus ce jour, départ avec nos pique-niques en direction de Sancerre. Notre parcours n'ira pas jusqu'à là, seul le parcours rouge y va.

Nous sommes 12 dans le G bleu. Départ au sec, mais à peine fait 3 kms, il pleut. 6 kms de fait et première crevaison.



20 kms plus loin et 2<sup>ème</sup> crevaison. Cette fois ci c'est moi, une explosion sur la roue arrière. La pluie n'arrête pas, contrairement à hier, ou entre deux averses on avait le temps de sécher (légèrement) De ce fait sur douze, 7 décide de continuer et 5 de rentrer. Je reste avec Lucie et Albert pour finir le parcours prévu. Pour manger nous trouverons un silo à blé comme abri, histoire de manger au sec. Le départ après cette pause déjeuner, nous glace sur les 5, 6 premières minutes. Ensuite, un déluge et des bourrasques de vent (5 mn) puis, vent mais plus de pluies.

Cette journée fut la pire de ce court séjour.

Mardi : 93 km vers le pont-canal de Briare. Pour une fois pas de pluie au départ. Nous sommes 18 au départ du gîte vers 9h. Un participant

m'informe qu'il nous quittera pour une boucle de 50 km. En cours de route, un autre décide de rouler seul. Du coup nous nous retrouvons à 16. Vent dans le dos à l'aller, ça roule à un bon rythme. Vers



11h30, nous arrivons à Briare. Le temps des photos, de pointage des BPF, nous traversons le pont-canal et faisons notre pause casse-croûte. Une crevaison sur le point pique-nique. En reprenant notre route, une côte pour nous réchauffer. A 20 km du terme de la sortie du jour, 2 averses. Décidément nous n'aurons pas une accalmie sur ce séjour. Malgré tout, ce fut la sortie préférée de beaucoup de participants.



La fin d'après-midi et les soirs nous nous retrouvons au bar pour le débriefing et les animations de soirée (présentation, Blind test musical, jeux de cartes, karaoké)

Sur la photo ci-dessous, en face de moi, Michel, moniteur du groupe vert, à ma gauche Laurence (trésorière du Coreg), puis

Jean-Pierre, moniteur groupe rouge et président du Coreg IdF .

Mercredi : Pas de sortie, un retour sur la région parisienne. Malgré les conditions météo (de saison, eh oui, on a perdu l'habitude) ce séjour fut agréable, l'ambiance des participants y étant pour beaucoup.



## ALBERT

### Samedi 04/11 : Quatre Chiroquois sur la randonnée de Chatenay-Malabry

Les 4 en question étaient Thearit, Lucie, Eric et moi. Cette randonnée n'avait rien d'une découverte car nous n'avons fait qu'emprunter des routes bien connues des 3 derniers nommés. Nous avons quitté Chatenay de nuit afin de pouvoir faire le parcours de 95km sans rentrer trop tard. Le circuit était assez dénivelé avec, dans l'ordre, les vallonnements du bois de Verrière et Bièvre jusqu'à Jouy-en-Josas, la côte menant du Petit-Jouy au loges-en-Josas (!), la Vacheresse, les Vaux de Cernay, les 17 tournants, Port-Royal, Châteaufort, Villiers-le-Bâcle, et la remontée d'Igny à Chatenay. Le petit groupe auquel s'était jointe une amie d'Eric, est resté bien groupé tout au long de ces « réjouissances » et a pu affronter en file indienne le fort vent du sud-ouest au menu du jour (voir les photos prises par Jeannot qui nous a accompagnés d'un bout à l'autre). Nous avons bien apprécié le réconfort généreux proposés aux 2 contrôles des Molières et du CEA de Saclay et surtout les saucisses et merguez à l'arrivée. Merci et bravo aux bénévoles du CCCM.



## Dimanche 05/11 : Massy-Breuillet, l'éternel (on le souhaite) rallye de fin de saison

Nous étions 4 chiroquois (encore, mais pas les mêmes) à nous retrouver à Massy pour le rallye Massy-Breuillet : Lucie, Christian, Éric et moi. Sylvie, amie d'Éric, venue de loin s'était, une fois encore, jointe à nous. Notre petit groupe s'est élancé sur le parcours habituel (Villejust, La Folie, la Roncière, Bruyère, Breuillet) jusqu'au célèbre chocolat chaud. Après quoi nous avons grimpé le non moins célèbre coup-de-cul de Breuillet pour nous retrouver devant le choix difficile entre les 2 parcours : le 65, trop court, et le 90, trop long. C'est que nous voulions bien rouler mais sans pour autant rentrer trop tard. Nous avons donc improvisé un Massy-Breuillet sans fléchage en passant par la Tuilerie, St Maurice, Courson-Monteloup, Briis\Forges, la décharge, Janvry, pour retrouver les autres participants en haut du Déluge. C'est que nous voulions quand même profiter du deuxième gobelet de chocolat chaud après l'escargot.

De retour à Massy après avoir gravi Champlan, nous avons pu constater que notre club n'était pas le plus nombreux à participer à ce rallye. Le fort vent a sans doute découragé les plus musclés et/ou jeunes de nos amis. Nous avons pourtant signalé que nous serions présents ce jour-là sur le site du club : il n'est pas nécessaire de réussir pour persévérer aussi nous essaierons de conserver cette bonne habitude, mais (autre proverbe) : à l'impossible (vraiment ?), nul bénévole n'est tenu.

Autre constatation : le club de Massy ne manque pas de bénévoles. Ils étaient nombreux à l'accueil aller, à celui de retour aussi (où ils s'apprêtaient à un repas convivial) sur les 2 contrôles et également sur la route. Gageons que nous les retrouverons l'an prochain, au moins. Bravo et merci à eux.

---

## LA VIE DU CLUB

### LAURENT

#### Dimanche 05/11 : CC Draveil,

**Annulé suite aux intempéries.**

### CHRISTIAN

**Un label « Accueil Vélo » à Soisy-sur-Seine.**

Il y avait foule en ce matin d'automne dans le magasin de Sophie et Christian... Et pour cause... il y avait la remise officielle du label « Accueil Vélo » par Essonne Tourisme à nos amis de SC Bike.

Ce label est une **marque nationale** qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. C'est une reconnaissance qu'ont obtenu Sophie et Christian. Leur magasin est en effet tout à proximité de la Seine, où passent la Scandibérique (Trondheim en Norvège à St-Jacques-de-Compostelle) et la V 33 (véloroute du Havre aux sources de la Seine). On peut penser que ce label sera un apport de clientèle de passage ; il faudra veiller à ce que les gestionnaires des circuits assurent le jalonnement jusqu'au magasin....

Étaient conviés à cette cérémonie les représentants d'Essonne Tourisme, de Grand Paris Sud, de la ville de Soisy et les présidents de clubs voisins, ainsi que le CoDep 91 cyclo. Notre président Laurent était également présent car rappelons que Sophie et Christian ont été licenciés au club pendant quelques années.

Souhaitons-leur tout le succès qu'ils méritent dans cette nouvelle aventure et n'hésitez pas à leur confier vos machines ou à aller les voir pour des achats de vélos classiques ou électriques.