

En cours de création, un doc des parcours du vcbs. Page 1&2, Route, 3&4, Gravel (Laurent)

1° page : Parcours Route - Classés par kms et par temps (Moy 25km/h)

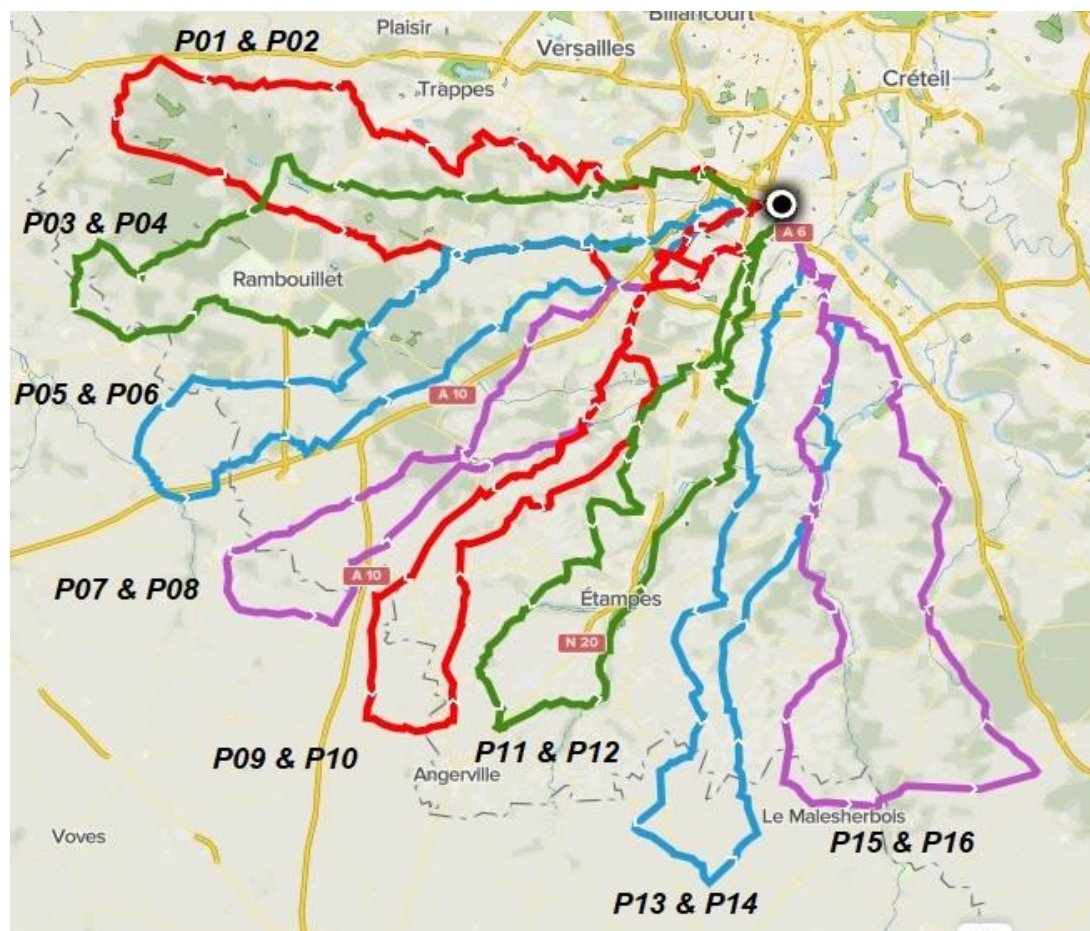
Parcours validés - Moyenne 25 km/h

Parcours impaire, sens anti-horaire - Parcours paire, sens horaire ou Parcours (bis) en sens inverse du même nom

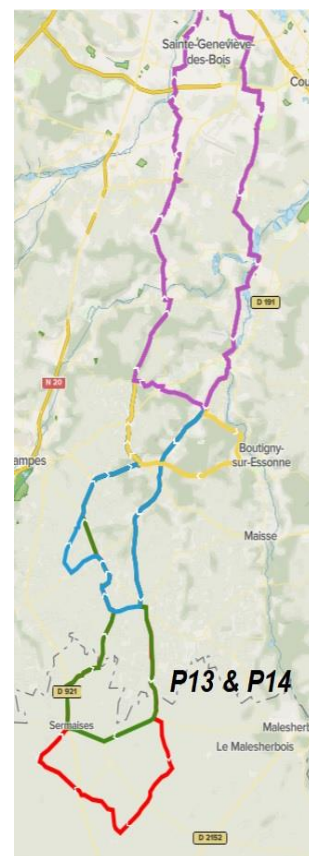
Route	45 km ou -, 2h ou-	60 km ou 2h30	75 km ou 3h	87 km ou 3h30
1	C&V1 Parc 47	C&V2 Parc 67	71deconf de chilly	84etrechy
2	C&V2 Parc 44	C&V1 Parc 68	72deconf de chilly	85kms dourdan
3	C&V3 Parc 44	C&V3 Parc 61	72deconf de chilly	86km f alais soisy ecole
4	C&V4 Parc 45	C&V4 Parc 69	Essai 75km	87boutigny
5		66km Mauchamps	P01 77km dampierre	87km Dourdan bis
6		66km Torfou	P01 77km dampierre	90vayres bis
7			P02 78km dampierre	92km clairefontaine
8			P03 77km senlisse	B02 86km 18bosses
9			P04 77km senlisse	C&V1 Parc 87
10			P05 74km bullion	C&V2 Parc 86
11			P06 75km bullion	C&V3 Parc 86
12			P07 80km dourdan	C&V4 Parc 86
13			P08 81km dourdan	Essai-82km
14			P09 78km venant	P 10 février 2019
15			P10 78km venant	P01 92km auffargis
16			P11 75km etrechy	P05 83km St arnould
17			P12 75km etrechy	P06 84km St arnould
18			P13 72km boissy cutte	P07 94km st martin breth
19			P14 73km boissy cutté	P08 94km st martin breth
20			P15 75km la ferté alais	P09 92km richarville
21			P16 76km la ferté alais	P10 92km richarville
22			Parcours P01	P11 85km brieres scelles
23			Vallées Chevreuse 4	P12 84km brieres scelles
24			VCBS 4	P13 85km vayres essonne
25				P14 85km vayres essonne
26				P15 86km boutigny/essonne
27				P16 87km boutigny/essonne
28			125 km ou 5h	P7 13/07/2019 Vallée Chevreuse
29			122Dampiere BleSec	Parcours P02
30			126melun	Parcours P03
31			P01 122km gambaiseul	VCBS 5
32			P01 134km gambais	VCBS 6
Route	100 km ou 4h	112 km ou 4h30	P02 120km gambaiseuil	91km 16bosses
1	102k1250	113km Aufargis	P02 132km gambais	
2	95k vauxcernay	114kms Eric	P03 132km epernon	
3	96 cernay le marais	115arbonne	P04 117km bechereau	
4	99fleury en biere	117kms bosses	P04 134km epernon	
5	B02 103 21bosses	118 mini tour de l'essonne	P05 130km gallardon	
6	Circuit RM 1	118k 1486d	P06 131km gallardon	
7	ER.LE 99km	118km fontainebleau	P07 127km auneau	140 & +, 5h30ou +
8	P02 95km les essarts	P01 108km les breviaires	P08 127km auneau	02 10 15 135kms
9	P03 96km vieille eglise	P02 108km st remy l'honore	P09 119km oysonville	138 seine barbizon ury
10	P04 96km vieille eglise	P03 107km gazeran	P09 130km gommerville	147km pussay
11	P05 99km baudicourt	P03 115km bechereau	P10 119km oysonville	159 chartres
12	P06 100km baudicourt	P04 110km gazeran	P10 130km gommerville	164 buthiers perthes
13	P07 102km obville	P05 113km haute maison	P11 120km monnerville	165 Fred
14	P08 102km obville	P06 115km haute maison	P11 131km angerville	166km tour de l'essonne
15	P11 101km chalo st mars	P07 114km orsonville	P12 122km monnerville	176fontainebleau
16	P12 100km chalo st mars	P08 114km orsonville	P12 132km angerville	180km N10A10N20A6
17	P13 103km roinvilliers	P09 109km st escobille	P13 119km sermaises	190-ouest&sud
18	P14 104km roinvilliers	P10 109km st escobille	P13 132km engenville	197est
19	P15 104km tousson	P15 117km nanteau/essonne	P14 120km sermaises	203km N10A10N20A6
20	P16 106km tousson	sc vcbs 118kms	P14 133km engenville	260km N12A11A10A6
21	Parcours 19 février 2017 sortie 6	sc vcbs118kms 140803	P15 131km malesherbes	275 kms
22	parcours parcours partiel Vélostar	vcbs 109km	P16 122km nanteau/essonne	296 kms
23	Parcours M01	vcbs 112km-h	P16 132km malesherbes	307 idf
24	vcbs 103km	vcbs 115km-h	SC 121km 26-07-20	450 kms
25			SC 124 Igor	187 ballainvillose
26			sc vcbs 120kms	
27			sc vcbs 130kms	
28			sc vcbs manu120	
29			vcbs 120km	
30			130 ballainvillose	
31				
32				

Groupes de 16 parcours : 16 de ~130kms, 16 de ~115kms, 16 de ~105kms, 16 de ~90kms, 16 de ~75kms
 Parcours impaire, sens anti-horaire - Parcours paire, sens horaire

Liste	P01	P02	P03	P04
110-140	P01 134km gambais	P02 132km gambais	P03 132km eperon	P04 134km eperon
110-140	P01 122km gambaiseul	P02 120km gambaiseuil	P03 115km bechereau	P04 117km bechereau
110-90	P01 108km les breviaires	P02 108km st remy l'honore	P03 107km gazeran	P04 110km gazeran
90-70	P01 92km auffargis	P02 95km les essarts	P03 96km vieille eglise	P04 96km vieille eglise
90-70	P01 77km dampierre	P02 78km dampierre	P03 77km senlisse	P04 77km senlisse
Liste	P05	P06	P07	P08
110-140	P05 130km gallardon	P06 131km gallardon	P07 127km auneau	P08 127km auneau
110-140	P05 113km haute maison	P06 115km haute maison	P07 114km orsonville	P08 114km orsonville
110-90	P05 99km baudicourt	P06 100km baudicourt	P07 102km obville	P08 102km obville
90-70	P05 83km St arnould	P06 84km St arnould	P07 94km st martin breth	P08 94km st martin breth
90-70	P05 74km bullion	P06 75km bullion	P07 80km dourdan	P08 81km dourdan
Liste	P09	P10	P11	P12
110-140	P09 130km gommerville	P10 130km gommerville	P11 131km angerville	P12 132km angerville
110-140	P09 119km oysonville	P10 119km oysonville	P11 120km monnerville	P12 122km monnerville
110-90	P09 109km st escobille	P10 109km st escobille	P11 101km chalo st mars	P12 100km chalo st mars
90-70	P09 92km richarville	P10 92km richarville	P11 85km brieres scelles	P12 84km brieres scelles
90-70	P09 78km venant	P10 78km venant	P11 75km etrechy	P12 75km etrechy
Liste	P13	P14	P15	P16
110-140	P13 132km engenville	P14 133km engenville	P15 131km malesherbes	P16 132km malesherbes
110-140	P13 119km sermaises	P14 120km sermaises	P15 117km nanteau/essonne	P16 122km nanteau/essonne
110-90	P13 103km roinvilliers	P14 104km roinvilliers	P15 104km tousson	P16 106km tousson
90-70	P13 85km vayres essonne	P14 85km vayres essonnes	P15 86km boutigny/essonne	P16 87km boutigny/essonne
90-70	P13 72km boissy cutte	P14 73km boissy cutté	P15 75km la ferté alais	P16 76km la ferté alais



Exemple des 5 parcours (ci-dessous P13 & 14)



Parcours testés et validés (de G01 à G06, les autres à finaliser) - Moyenne pour le Gravel ~ 18km/h

Parcours impaire, sens anti-horaire - Parcours paire, sens horaire - Parcours (bis) en sens inverse du même nom

Gravel	~ 35 km ~ 2h	~ 45 km ~ 2h30	~ 55 km ~ 3h	~ 65 km ~ 3h30
1	G30km champlan saulx	G01 46km Jouy en Josas	51km Gravel 11	62km gravel6 paris
2	G35km bois verrieres	G03 46km Villiers le bacle	51km gravel11bis	62km gravel7 mennecy st vrain
3		G42km orge marcoussis	51km picnic senart seine	63 km gravel2
4		G42kmbis marcoussis orge	58km gravel10 verrieres gif	67km gravel6bis paris
5		G45km Fleury Merogis	G01 54km Buc	G01 65km Guyancourt
6		G02 47km Jouy en Josas	G03 57km Gif	G03 69km st remy
7			G05 54km les molieres	G05 63km boulay les trous
8			G57km yerres	G14 67kms gif
9			G60km limours arpagon	G13 65km st sulpice de favieres
10			56km pic nic seine senart	G11 68km le Marais
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
Gravel	~ 75 km ~ 4h	~ 85 km ~ 4h30	~ 95 km ~ 5h	~ 105 km ou + ~ 5h30 ou +
1	74km gravel9 seine	81km gravel8 bonelles arpagon	97km gravel 13	101km gravel 12
2	74km gravel9bis seine	G01 81km la bate	G05 94km les essarts le roi	G114km alentours
3	76km gravel4bis	G01 81km la bate bis	G06 98kms les essarts le roi	
4	G01 75km Trappes	G01 86km Elancourt	G07 98km st benoit	
5	G04 77km la bate	G02 87km Elancourt	G08 98kms st benoit	
6	G05 71km choisel	G03 80km Trottigny	G11 98km St mesme	
7	G05 71km mauchamps	G03 88kms mesnil st denis	G12 99kms st mesme	
8	G08 75kms longchenes	G04 89kms mesnil st denis	G13 94km boissy le sec	
9	G13 72km villeconin	G05 84km senlisse	G14 95kms boissy le sec	
10	G70km alentours	G09 89km ponthevrard	G19 96km nainville les roches	
11	G70kmbis alentours	G10 90kms ponthevrard		
12	G19 71km chevannes	G15 87km bouville		
13		G17 89km valpuiseaux		
14		G16 87kms bouville		
15		G13 80km venant		
16		G19 84km nainville les roches		
17		G11 80km Roinville		
18		G17 81km la ferte alais		
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

Parcours testés et validés, G01 à G05 (les plus longs)

Parcours impaire, sens anti-horaire - Parcours paire, sens horaire

Gravel	G01	G02	G03	G04
~ 5 h	G01 86km Elancourt	G02 87km Elancourt	G03 88kms mesnil st denis	G04 89kms mesnil st denis
~ 4h30	G01 75km Trappes	G02 75km trappes	G03 80km Trottigny	
~ 3h45	G01 65km Guyancourt		G03 69km st remy	
~ 3h	G01 54km Buc		G03 57km Gif	
~ 2h30	G01 46km Jouy en Josas	G02 47km Jouy en Josas	G03 46km Villiers le bacle	

Gravel	G05	G06	G07	G08
~ 5 h	G05 94km les essarts le roi	G06 98kms les essarts le roi	G07 98km st benoit	G08 98kms st benoit
~ 4h30	G05 84km senlisse		85	Circuit non validé
~ 3h45	G05 71km choisel		70	G08 75kms longchenes
~ 3h	G05 63km boulay les trous		62	Circuit non validé
~ 2h30	G05 54km les molieres		50	Circuit non validé

Gravel	G09	G10	G11	G12
~ 5 h	G09 89km ponthevrard	G10 90kms ponthevrard	G11 98km St mesme	G12 99kms st mesme
~ 4h30	Circuit non validé	79	G11 80km Roinville	87
~ 3h45	Circuit non validé	69	G11 68km le Marais	75
~ 3h	Circuit non validé	59	Circuit non validé	63
~ 2h30	Circuit non validé	49	Circuit non validé	50

Gravel	G13	G14	G15	G16
~ 5 h	G13 94km boissy le sec	G14 95kms boissy le sec	G15 87km bouville	G16 87kms bouville
~ 4h30	G13 80km venant	84	Circuit non validé	Circuit non validé
~ 3h45	G13 72km villeconin	72	Circuit non validé	Circuit non validé
~ 3h	G13 65km st sulpice de favier	62	Circuit non validé	Circuit non validé
~ 2h30	Circuit non validé	50	Circuit non validé	Circuit non validé

Gravel	G17	G18	G19	G20
~ 5 h	G17 89km valpuiseaux		G19 96km nainville les roches	
~ 4h30	G17 81km la ferte alais	79	G19 84km nainville les roches	Circuit non validé
~ 3h45	Circuit non validé	69	G19 71km chevannes	Circuit non validé
~ 3h	Circuit non validé	59	Circuit non validé	Circuit non validé
~ 2h30	Circuit non validé	49	Circuit non validé	Circuit non validé

