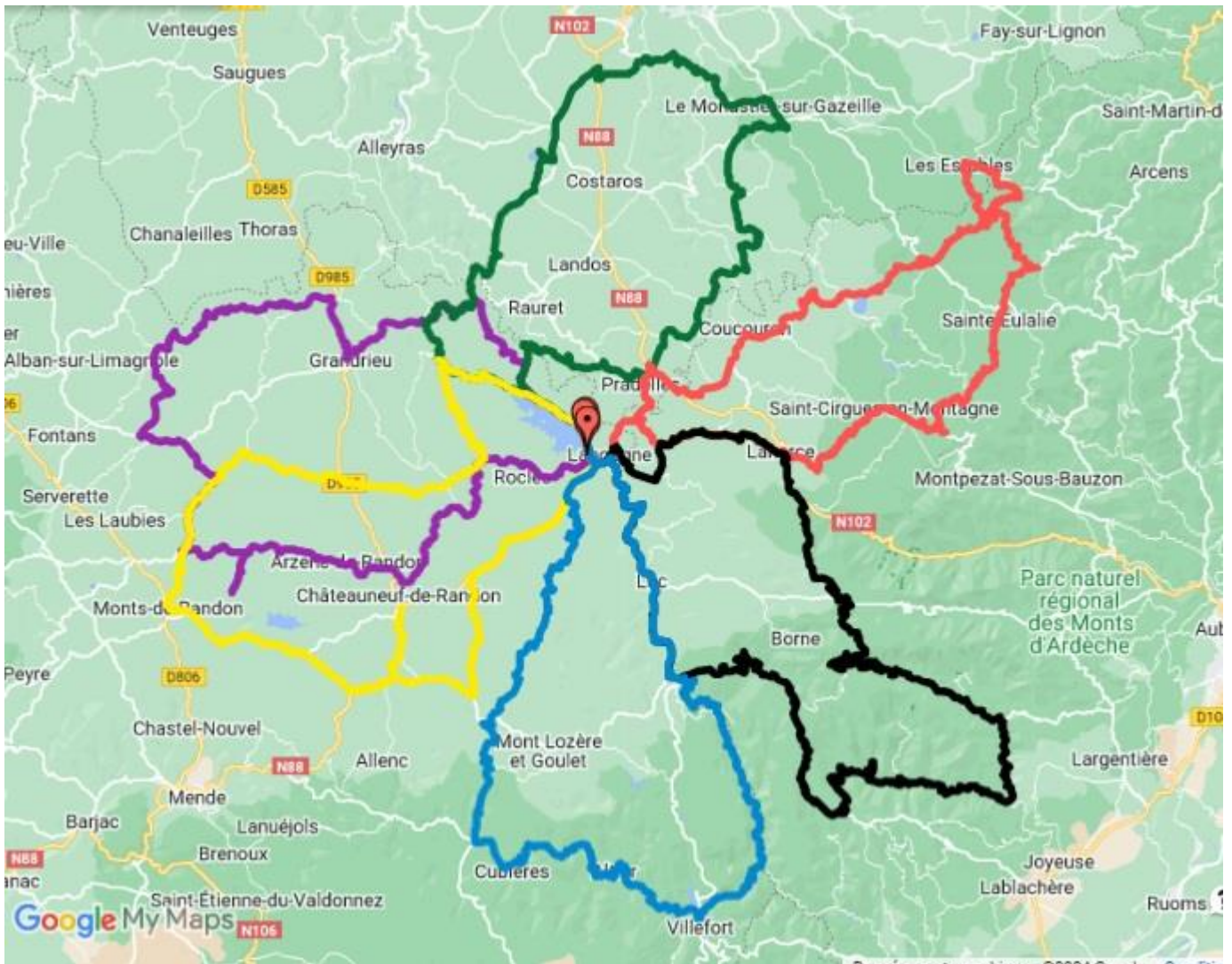


Prévision parcours séjour « les terrasses du lac »



Prévision départ, 9h30 pour la journée (en fonction de la météo)

Dimanche 21 avril : 3 parcours possibles

Parcours modifier B5 121, en violet sur la carte) - 121 kms, D+ 1 740m

09:30:00	16	18	20	22	24
120	17:00:00	16:10:00	15:30:00	14:57:16	14:30:00

PROFIL DU TOUR

Élévation - Sélection vide - cliquez et déplacez sur le profil pour sélectionner un segment ou un itinéraire.



▲ Point le plus élevé 1 530 m

▼ Point le plus bas 800 m

Parcours modifier B5 108 (en violet sur la carte) - 108 kms, D+ 1 410m

09:30:00	16	18	20	22	24
110	16:22:30	15:36:40	15:00:00	14:30:00	14:05:00

PROFIL DU TOUR



Parcours modifier B5 82 (en violet sur la carte) - 82 kms, D+ 1 020m

09:30:00	16	18	20	22	24
80	12:37:30	12:16:40	12:00:00	11:46:22	11:35:00

PROFIL DU TOUR



Lundi 22 avril : 2 parcours possibles

Parcours modifier B3 121 (en bleu sur la carte) - 120 kms, D+ 1 930m

09:30:00	16	18	20	22	24
120	17:00:00	16:10:00	15:30:00	14:57:16	14:30:00

PROFIL DU TOUR



Parcours modifier B3 83 (en bleu sur la carte), 83 kms, D+ 1 080m

09:30:00	16	18	20	22	24
80	12:37:30	12:16:40	12:00:00	11:46:22	11:35:00

PROFIL DU TOUR



Mardi 23 avril : 3 parcours possibles

19 • COL DE MEYRAND (en noir sur la carte) - 146 kms, D+ 2 510m

09:30:00	16	18	20	22	24
150	18:52:30	17:50:00	17:00:00	16:19:05	15:45:00

PROFIL DU TOUR



15 • HAUTE ARDÈCHE (en noir sur la carte) - 118 kms, D+ 1 930 m

09:30:00	16	18	20	22	24
120	17:00:00	16:10:00	15:30:00	14:57:16	14:30:00

PROFIL DU TOUR



Parcours modifier B1 94 (en noir sur la carte) - 94 kms, D+ 1 500m

09:30:00	16	18	20	22	24
100	15:45:00	15:03:20	14:30:00	14:02:44	13:40:00

PROFIL DU TOUR



Mercredi 24 avril : 2 parcours possibles

12 • LE PLATEAU DU ROI (en jaune sur la carte) - 116 kms, D+ 1 470m

09:30:00	16	18	20	22	24
120	17:00:00	16:10:00	15:30:00	14:57:16	14:30:00

PROFIL DU TOUR



Parcours modifier B2 98 (en jaune sur la carte) - 98 kms, D+1 170m

09:30:00	16	18	20	22	24
100	15:45:00	15:03:20	14:30:00	14:02:44	13:40:00

PROFIL DU TOUR



Jeudi 24 avril :

03 • MONT GERBIER DE JONC (en rouge sur la carte) - 126 kms, D+ 2 020m

PROFIL DU TOUR



▲ Point le plus élevé 1 500 m

▼ Point le plus bas 890 m

Vendredi 25 avril : 2 parcours possibles

Parcours modifier B6 121 (en vert sur la carte) - 121 kms, D+ 2 020m

09:30:00	16	18	20	22	24
120	17:00:00	16:10:00	15:30:00	14:57:16	14:30:00

PROFIL DU TOUR



06 • LAC DU BOUCHET (en vert sur la carte) – 103 kms, D+ 1 740m

09:30:00	16	18	20	22	24
100	15:45:00	15:03:20	14:30:00	14:02:44	13:40:00

PROFIL DU TOUR



Pour les parcours à la journée, possible de faire les mêmes parcours avec un départ déporté.

2 possibilités :

- 1) Départ déporté (avec trafic et remorque à vélo) avec un conducteur qui suit le groupe
- 2) Départ déporté (stationner le trafic et la remorque) d'un lieu précis. Pour ce cas, il faudra modifier le parcours pour que celui-ci parte et revienne de ce lieu précis de stationnement.

Pour les parcours sur des demi-journées :

Avec le matin, un départ vers 9h00 et l'après-midi un départ vers 14h00, le retour envisagé en fonction de la moyenne horaire.

09:00:00						Retour en fonction de la moy pour un départ à ==>				
N° Parc	Direct.	Km	D+	Sens	Parc com	16	18	20	22	24
20 • LE CHAPEAUROUX	NO	57	903	H	B4	12:33:45	12:10:00	11:51:00	11:35:27	11:22:30
23 • PETIT TOUR DE L'ALLIER	NO	61	1015	H	B4b	12:48:45	12:23:20	12:03:00	11:46:22	11:32:30
09 • COL DE LA PIERRE PLANTÉE	O	65	825	AH	B5	13:03:45	12:36:40	12:15:00	11:57:16	11:42:30
24 • PETIT COL DES TROIS SOEURS	O	68	949	H	B7	13:15:00	12:46:40	12:24:00	12:05:27	11:50:00
11 • COL DES TROIS SOEURS	O	66	950	H	B7b	13:07:30	12:40:00	12:18:00	12:00:00	11:45:00
21 • GRAND TOUR DU LAC	NO	41	595	AH		11:33:45	11:16:40	11:03:00	10:51:49	10:42:30
01 • TOUR DU LAC DE NAUSSAC	NO	28	330	H		10:45:00	10:33:20	10:24:00	10:16:22	10:10:00
14:00:00						Retour en fonction de la moy pour un départ à ==>				
N° Parc	Direct.	Km	D+	Sens	Parc com	16	18	20	22	24
20 • LE CHAPEAUROUX	NO	57	903	H	B4	17:33:45	17:10:00	16:51:00	16:35:27	16:22:30
23 • PETIT TOUR DE L'ALLIER	NO	61	1015	H	B4b	17:48:45	17:23:20	17:03:00	16:46:22	16:32:30
09 • COL DE LA PIERRE PLANTÉE	O	65	825	AH	B5	18:03:45	17:36:40	17:15:00	16:57:16	16:42:30
24 • PETIT COL DES TROIS SOEURS	O	68	949	H	B7	18:15:00	17:46:40	17:24:00	17:05:27	16:50:00
11 • COL DES TROIS SOEURS	O	66	950	H	B7b	18:07:30	17:40:00	17:18:00	17:00:00	16:45:00
21 • GRAND TOUR DU LAC	NO	41	595	AH		16:33:45	16:16:40	16:03:00	15:51:49	15:42:30
01 • TOUR DU LAC DE NAUSSAC	NO	28	330	H		15:45:00	15:33:20	15:24:00	15:16:22	15:10:00

Les parcours proposés sont orientés O et NO. Il y a la possibilité de raccourcir certains parcours, vers des directions différentes, pour des distances entre 50 et 70 kms. L'inconnu étant la méconnaissance des paysages et des routes de ces raccourcis.